



# Okul Rehberlik Bülteni

Sayı:1  
Kasım  
2023



Sınıflarımızda bu dönem Mahremiyet eğitimi Akran zorbalığı eğitimi Sınıf Kuralları eğitimleri yapılmaktadır.

## Duyurular

- Bu ay beş yaş öğrencilerimize p4c Çocuklarla Felsefe eğitimi Okul Müdürümüz tarafından uygulanmaktadır.
- Beş yaş öğrencilerimizin ilkokula hazırlık kapsamında okulumuzda teneffüs, istiklal marşı okuması ve beslenme günü uygulamaları planlanmaktadır.
- 6 Aralık 2023 tarihinde Yaşam Becerileri Atölyemizde Anne-Baba Tutumları konulu seminer yapılması planlanmaktadır.

## Rehberlik Servisimiz yenilenmiştir.

- Rehberlik servisinde oyun ve oyuncaklar aracılığı ile öğrenciler gözlenmekte ve bu gözlemler sınıf öğretmenleri ve gerekiyorsa anne-babalarla da paylaşılmaktadır.





## Okul Öncesi Dönemde Zaman Yönetimi

Çocuğunuzun zaman algısını oluşturmak için mutlaka sabah, öğlen, akşam, sonra, önce gibi kavramları kullanın. Sonra-önce kavramını kullanırken çocuğunuzun bildiği bir etkinlik ile birleştirmeniz faydalı olacaktır (öğle yemeğinden sonra, uyumadan önce vb).

Çocuklar önlerini gördüklerinde daha kontrolde hissederler ve sakin olurlar, aynı zamanda bu açıklamalar ile günü planlamayı, etkinlikleri sıralamayı öğrenirler. Örneğin: Kahvaltıdan sonra giyinip dışarı çıkacağız. Oyun parkına yürüyeceğiz orada biraz zaman geçirdikten sonra öğle yemeği için eve döneceğiz. Öğle uykudan sonra deden bize gelecek.



ÇOCUĞUNUZLA SINIRLI BİR ZAMANDA BİR ETKİNLİK BAŞLAYACAK, BİTECEK İSE MUTLAKA ZAMANI SAAT ÜZERİNDE GÖSTERİN.

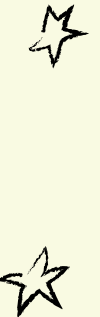
ÖRNEK ÜZERİNDEN GİDERSEK; SAAT 10'DA EVDEN ÇIKMAMIZ GEREKİYOR. BAK 10'UN ÜZERİNE ARABA YAPIŞTIRMASI KOYDUM BU EVDEN ÇIKACAĞIMIZ ZAMAN. BU KISA KOL ARABAYA GELDİĞİNDE AYAKKABILARINI GIYMIŞ BİR ŞEKİLDE EVDEN ÇIKMAYA HAZIR OLMAN LAZIM DİYEBİLİRSİNİZ.

Zamanlama konusunda ve zamanınızı etkili kullanma konusunda çocuğunuza iyi bir rol model olun. Çocuğunuzun zamanında okuluna götürün, okuldan alın. Söz verdiğiniz saatlere sadık kalmaya çalışın



## Okul Öncesi Dönemde Uyku

Bu dönemdeki çocuk bir gününün 11-12 saatini uykuda geçirir. Beş yaşındaki çocukların çoğu gündüz uykusunu bırakır. Bu dönemde çocuğun tutarlı yatma ve uyanma zamanının ayarlanmasına gereksinimi vardır. Çocuğunuzun erken yatmasına ve erken uyanmasına özen gösterin.





## Rehberlik Servisinde Oyunun Kullanımı

Oyun, çocuklar için kendini tanıma, kendini anlatma, düşünme ve deşarj olma aracıdır. Aynı zamanda oyun, çocuğu tanımak için bir tekniktir. Çocuğun gerginlik ve kaygılarını gidermede tedavi edici bir işlev görür. Çocuk oyun aracılığıyla dünyayı anlar, ilişkilerini, geçmişi ve geleceği kavrar. Bu nedenle oyun bir öğrenme aracıdır ve evrensel bir dildir.

## Rehberlik Servisine Nasıl Ulaşabilirim

Sene boyunca öğrenciler ve ebeveynlerle, talep ve ihtiyaçları doğrultusunda bireysel görüşmeler yapılacaktır.

Okul psikolojik danışmanı ile hafta içi her gün 08.30-14.30 saatleri arasında görüşme talebinde bulunabilirsiniz. Görüşme yapmak için sınıf rehber öğretmeniniz aracılığıyla ya da bizzat rehberlik servisinden randevu alabilirsiniz.

